



CORSI SCUOLA VELA PER RAGAZZI 2020

Abbiamo il piacere di comunicare che anche quest'anno la Lega Navale Italiana Sezione di Trieste organizza i corsi di scuola vela per ragazzi (tra i 6 e 14 anni).

CALENDARIO:

15 giugno - 26 giugno: 1° CORSO BASE

29 giugno - 10 luglio: 2° CORSO BASE

13 luglio - 24 luglio: 3° CORSO BASE

27 luglio - 07 agosto: 4° CORSO BASE

10 agosto - 21 agosto: 5° CORSO BASE

Il corso di vela si sviluppa su due settimane, da **lunedì al venerdì, dalle ore 08.00 alle ore 17.00**

Programma giornata tipo

ore 08.00: accoglimento

ore 09.00: briefing e preparazione delle barche **1a uscita in mare**

ore 12.00: pranzo nel ristorante sociale

ore 13.30: **2a uscita in mare**

ore 16.00: rientro a terra e disarmo barche

ore 17.00: fine attività

Imbarcazioni: **OPTIMIST** per i piccoli, **BOOXY** per i grandi.

ISCRIZIONI

Lega Navale Italiana

Molo Fratelli Bandiera 9 - Trieste

Tel. 040/301394

Orario di segreteria

martedì, mercoledì, giovedì, venerdì: 17-19 sabato 10-12

Quote:

- € 320 Corso Base (due settimane)
- € 160 Corso Base (due settimane) 2° FIGLIO
- € 300 Enti convenzionati
- € 270 Soci Familiari
- € 160 Settimana aggiuntiva
- € 200 Settimana singola
- € 120 Settimana perfezionamento

Per frequentare i corsi bisogna saper nuotare, avere 6 anni compiuti ed è obbligatorio un certificato medico per attività sportiva non agonistica in corso di validità.

Il costo è comprensivo di:

- tesseramento ed assicurazione FIV
- pranzi nel ristorante LNI
- noleggio salvagente fornito da LNI
- maglietta e cappellino con logo LNI
- zainetto con logo LNI

I ragazzi apprenderanno a navigare con imbarcazioni singole o in equipaggio. Impareranno a riconoscere i venti, fare i nodi e conoscere le parti della barca.

A fine del corso i ragazzi saranno in grado di partecipare ad una piccola regata in un contesto festivo.

Si consiglia di portare un ricambio completo comprensivo di pantaloncini, maglietta, costume da bagno, un k-way, una scarpetta chiusa per le attività in acqua, un cappellino ed un asciugamano, un quaderno o block notes con penne di vario colore per la teoria.